|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 14 октября 2024 г.** |  | **На 14 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 7,02 | 7,85 | 30,05 | 218,97 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | 180/5 | 20,02 |  |  | 7,02 | 7,85 | 30,05 | 218,97 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | 180/5 | 20,02 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 16,36 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 16,36 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 3,12 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 3,12 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **12,20** | **11,51** | **56,46** | **378,21** |  | **Итого** | **434** | **39,50** |  |  | **12,20** | **11,51** | **56,46** | **378,21** |  | **Итого** | **434** | **39,50** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | 1/35 | 22,47 |  |  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | 1/35 | 22,47 |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,86 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,86 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **1,61** | **3,86** | **28,88** | **156,19** |  | **Итого** | **235** | **29,33** |  |  | **1,61** | **3,86** | **28,88** | **156,19** |  | **Итого** | **235** | **29,33** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками  | 20/180 | 22,43 |  |  | 4,87 | 7,99 | 9,28 | 128,49 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками  | 20/180 | 22,43 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) |  |
|  | 7,71 | 12,11 | 9,54 | 178,03 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 34,16 |  |  | 7,71 | 12,11 | 9,54 | 178,03 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | 60/20 | 34,16 |  |
|  | (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |  | (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) |  |
|  | 3,56 | 3,99 | 35,67 | 192,81 | 297 | Рис Розовый | 150 | 14,29 |  |  | 3,56 | 3,99 | 35,67 | 192,81 | 297 | Рис Розовый | 150 | 14,29 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 29 | 2,41 |  |  | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 29 | 2,41 |  |
|  | **18,32** | **24,38** | **78,37** | **606,12** |  | **Итого** | **659** | **75,07** |  |  | **18,32** | **24,38** | **78,37** | **606,12** |  | **Итого** | **659** | **75,07** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 6,05 | 5,86 | 47,03 | 175,06 | 60 | Булочка "Кроха". | 75 | 15,12 |  |  | 6,05 | 5,86 | 47,03 | 175,06 | 60 | Булочка "Кроха". | 75 | 15,12 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подс.) |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подс.) |  |
|  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 24,98 |  |  | 5,34 | 4,80 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 24,98 |  |
|  | **11,39** | **10,66** | **56,43** | **277,22** |  | **Итого** | **275** | **40,10** |  |  | **11,39** | **10,66** | **56,43** | **277,22** |  | **Итого** | **275** | **40,10** |  |
|  | **43,52** | **50,41** | **220,13** | **1 417,74** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |  | **43,52** | **50,41** | **220,13** | **1 417,74** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 15 октября 2024 г.** |  | **На 15 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,98 | 6,44 | 29,97 | 161,71 | 515 | Каша молочная пшеничная с маслом | 150/5 | 17,27 |  |  | 5,98 | 6,44 | 29,97 | 161,71 | 515 | Каша молочная пшеничная с маслом | 150/5 | 17,27 |  |
|  | (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 1,98 | 6,17 | 24,30 | 140,61 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 11/10/28 | 19,29 |  |  | 1,98 | 6,17 | 24,30 | 140,61 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | 11/10/28 | 19,29 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 10,65 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | 200 | 10,65 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **9,78** | **14,27** | **67,48** | **377,51** |  | **Итого** | **404** | **47,21** |  |  | **9,78** | **14,27** | **67,48** | **377,51** |  | **Итого** | **404** | **47,21** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 16,15 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | **200** | **16,15** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | **200** | **16,15** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | 10/180 | 20,91 |  |  | 3,77 | 6,92 | 11,23 | 122,30 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | 10/180 | 20,91 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) |  |
|  | 10,69 | 12,51 | 4,10 | 171,71 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 40/50 | 56,47 |  |  | 10,69 | 12,51 | 4,10 | 171,71 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | 40/50 | 56,47 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 10,53 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | 150 | 10,53 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 7,69 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | 200 | 7,69 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 25 | 2,08 |  |
|  | **22,74** | **23,80** | **78,23** | **618,15** |  | **Итого** | **655** | **97,68** |  |  | **22,74** | **23,80** | **78,23** | **618,15** |  | **Итого** | **655** | **97,68** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 6,94 | 8,76 | 47,21 | 235,44 | 339 | Плюшка "Домашняя" | 75 | 21,18 |  |  | 6,94 | 8,76 | 47,21 | 235,44 | 339 | Плюшка "Домашняя" | 75 | 21,18 |  |
|  | (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **6,94** | **8,76** | **56,29** | **271,76** |  | **Итого** | **275** | **22,96** |  |  | **6,94** | **8,76** | **56,29** | **271,76** |  | **Итого** | **275** | **22,96** |  |
|  | **40,87** | **47,24** | **224,81** | **1367,82** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |  | **40,87** | **47,24** | **224,81** | **1367,82** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 16 октября 2024 г.** |  | **На 16 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 18,14 |  |  | 4,48 | 4,52 | 22,65 | 149,18 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) с маслом | 150/5 | 18,14 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 140,74 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 14,09 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 140,74 | 778 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 14,09 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) |  |
|  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | 200/20 | 14,47 |  |  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | 200/20 | 14,47 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) |  |  | (Чай, мёд, вода) |  |
|  | **7,09** | **10,65** | **53,69** | **348,95** |  | **Итого** | **415** | **46,70** |  |  | **7,09** | **10,65** | **53,69** | **348,95** |  | **Итого** | **415** | **46,70** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,32 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | 1/125 | 22,32 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | **125** | **22,32** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | **125** | **22,32** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 3,05 | 5,67 | 11,88 | 180,76 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками  | 10/180 | 18,91 |  |  | 3,05 | 5,67 | 11,88 | 180,76 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками  | 10/180 | 18,91 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 10,26 | 4,21 | 6,75 | 147,94 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым | 60/20 | 29,15 |  |  | 10,26 | 4,21 | 6,75 | 147,94 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым | 60/20 | 29,15 |  |
|  | (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной) |  |  | (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной) |  |
|  | 2,88 | 4,17 | 18,76 | 134,12 | 371 | Пюре картофельное | 140 | 21,09 |  |  | 2,88 | 4,17 | 18,76 | 134,12 | 371 | Пюре картофельное | 140 | 21,09 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1 083 | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром | 200 | 9,23 |  |  | 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1 083 | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром | 200 | 9,23 |  |
|  | (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |  | (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |
|  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 27 | 2,24 |  |  | 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 27 | 2,24 |  |
|  | **18,40** | **15,12** | **66,98** | **599,54** |  | **Итого** | **637** | **80,62** |  |  | **18,40** | **15,12** | **66,98** | **599,54** |  | **Итого** | **637** | **80,62** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 3,72 | 11,61 | 28,02 | 231,49 | 385 | Рогалик Сахарный (конд.цех)  | 50 | 27,50 |  |  | 3,72 | 11,61 | 28,02 | 231,49 | 385 | Рогалик Сахарный (конд.цех)  | 50 | 27,50 |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,86 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,86 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | **5,08** | **13,02** | **30,16** | **258,18** |  | **Итого** | **250** | **34,36** |  |  | **5,08** | **13,02** | **30,16** | **258,18** |  | **Итого** | **250** | **34,36** |  |
|  | **30,57** | **38,79** | **164,57** | **1 261,68** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |  | **30,57** | **38,79** | **164,57** | **1 261,68** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 17 октября 2024 г.** |  | **На 17 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 6,34 | 5,34 | 41,79 | 190,59 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | 180/5 | 21,79 |  |  | 6,34 | 5,34 | 41,79 | 190,59 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | 180/5 | 21,79 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 120,58 | 779 | Бутерброд с джемом | 20/30 | 12,34 |  |  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 120,58 | 779 | Бутерброд с джемом | 20/30 | 12,34 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) |  |  | (Джем, хлеб пш.) |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 10,29 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | 200 | 10,29 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) |  |
|  | **10,20** | **6,77** | **84,02** | **377,82** |  | **Итого** | **435** | **44,42** |  |  | **10,20** | **6,77** | **84,02** | **377,82** |  | **Итого** | **435** | **44,42** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 0,44 | 0,44 | 10,68 | 48,40 | - | Яблоко свежее | 109 | 13,65 |  |  | 0,44 | 0,44 | 10,68 | 48,40 | - | Яблоко свежее | 109 | 13,65 |  |
|  | **0,44** | **0,44** | **10,68** | **48,40** |  | **Итого** | **109** | **13,65** |  |  | **0,44** | **0,44** | **10,68** | **48,40** |  | **Итого** | **109** | **13,65** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 4,10 | 4,23 | 14,37 | 111,98 | 157 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 7,27 |  |  | 4,10 | 4,23 | 14,37 | 111,98 | 157 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 7,27 |  |
|  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) |  |
|  | 17,34 | 26,09 | 37,53 | 434,27 | 523 | Плов из говядины с овощами | 40/150 | 72,54 |  |  | 17,34 | 26,09 | 37,53 | 434,27 | 523 | Плов из говядины с овощами | 40/150 | 72,54 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) |  |  | (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,86 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | 200 | 6,86 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) |  |  | (Чай, молоко, вода) |  |
|  | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 29 | 2,41 |  |  | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 29 | 2,41 |  |
|  | **24,98** | **32,02** | **68,83** | **643,41** |  | **Итого** | **619** | **89,08** |  |  | **24,98** | **32,02** | **68,83** | **643,41** |  | **Итого** | **619** | **89,08** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 13,99 | 5,43 | 20,58 | 187,17 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 60/20 | 32,07 |  |  | 13,99 | 5,43 | 20,58 | 187,17 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 60/20 | 32,07 |  |
|  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) |  |  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 20 | 1,66 |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 3,12 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | 200/4 | 3,12 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) |  |
|  | **15,53** | **5,63** | **39,97** | **272,69** |  | **Итого** | **304** | **36,85** |  |  | **15,53** | **5,63** | **39,97** | **272,69** |  | **Итого** | **304** | **36,85** |  |
|  | **51,13** | **44,86** | **203,51** | **1 342,31** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |  | **51,13** | **44,86** | **203,51** | **1 342,31** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |  | Без ГМОипищевых добавок |  |  |  | «Согласовано» |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ |  |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания»М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ |  |
|  | **На 18 октября 2024 г.** |  | **На 18 октября 2024 г.** |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** |  |  |  |
|  | 5,75 | 7,27 | 29,98 | 208,33 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | 170/5 | 18,74 |  |  | 5,75 | 7,27 | 29,98 | 208,33 | 898 | Каша молочная ячневая с маслом | 170/5 | 18,74 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 16,36 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | 15/30 | 16,36 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) |  |  | (Сыр, хлеб пш.) |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) |  |  | (Чай, сахар, вода) |  |
|  | **10,89** | **10,92** | **56,28** | **366,97** |  | **Итого** | **420** | **36,88** |  |  | **10,89** | **10,92** | **56,28** | **366,97** |  | **Итого** | **420** | **36,88** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** |  |  |  |
|  | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 | - | Йогурт питьевой. | 200 | 26,88 |  |  | 8,00 | 3,00 | 28,60 | 173,40 | - | Йогурт питьевой. | 200 | 26,88 |  |
|  | **8,00** | **3,00** | **28,60** | **173,40** |  | **Итого** | **200** | **26,88** |  |  | **8,00** | **3,00** | **28,60** | **173,40** |  | **Итого** | **200** | **26,88** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** |  |  |  |
|  | 5,63 | 9,26 | 9,46 | 143,66 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 20/180 | 22,69 |  |  | 5,63 | 9,26 | 9,46 | 143,66 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 20/180 | 22,69 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) |  |
|  | 7,77 | 10,82 | 6,14 | 153,05 | 222 | Ёжики мясные (со свининой) с соусом красным | 60/20 | 33,03 |  |  | 7,77 | 10,82 | 6,14 | 153,05 | 222 | Ёжики мясные (со свининой) с соусом красным | 60/20 | 33,03 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) |  |
|  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,30 |  |  | 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,30 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) |  |
|  | 0,17 | 0,07 | 14,24 | 58,28 | 1 083 | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. | 180 | 11,51 |  |  | 0,17 | 0,07 | 14,24 | 58,28 | 1 083 | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. | 180 | 11,51 |  |
|  | (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |  | (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) |  |
|  | 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 31 | 2,58 |  |  | 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | 31 | 2,58 |  |
|  | **22,09** | **25,20** | **83,62** | **649,68** |  | **Итого** | **641** | **81,11** |  |  | **22,09** | **25,20** | **83,62** | **649,68** |  | **Итого** | **641** | **81,11** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |  |
|  | 8,06 | 7,53 | 28,51 | 214,05 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | 75 | 26,11 |  |  | 8,06 | 7,53 | 28,51 | 214,05 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | 75 | 26,11 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) |  |
|  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | 180/18 | 13,02 |  |  | 0,14 | 0,00 | 13,15 | 53,14 | 977 | Чай с мёдом | 180/18 | 13,02 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) |  |  | (Чай, мёд, вода) |  |
|  | **8,20** | **7,53** | **41,66** | **267,19** |  | **Итого** | **273** | **39,13** |  |  | **8,20** | **7,53** | **41,66** | **267,19** |  | **Итого** | **273** | **39,13** |  |
|  | **49,18** | **46,65** | **210,16** | **1 457,24** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |  | **49,18** | **46,65** | **210,16** | **1 457,24** |  | **Всего** |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | А.М. ШАХОВА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | С.А. БАТУРИНА |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф |  |